

**DEJE QUE LOS
VENDEDORES LE
AYUDEN CON
LOS PRODUCTOS**

**POR SU SEGURIDAD Y SU
SALUD, NO TOQUE LOS
PRODUCTOS.**



**LOS VENDEDORES TOMARÁN
POR USTED EL ARTICULO DE
SU ELECCIÓN.**



GUIA DE LAVADO DE MANOS DE ACUERDO AL CDC



Lavarse bien las manos es fácil y es una de las maneras más efectivas de prevenir el esparcimiento de los gérmenes. Siga estos cinco pasos cada vez.

- 1** Humedezca sus manos con agua limpia corriendo de la llave (fría o caliente), cierre la llave, y aplique jabón.
- 2** Cubra sus manos con jabón. Cubra la parte de atrás de las manos, entre sus dedos y debajo de las uñas.
- 3** Restriegue sus manos por al menos 20 segundos.
- 4** Enjuague bien sus manos con agua limpia corriendo de la llave.
- 5** Seque sus manos con una toalla limpia o un secador de aire.

RECUERDE...



CUBRASE AL TOSER O ESTORNUDAR

Cubra su nariz y boca con un pañuelo al toser o estornudar o utilice el interior del codo. Inmediatamente, lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no tiene agua y jabón disponibles utilice un desinfectante que contenga por lo menos 60% de alcohol. (Referencia: el CDC)

MANTENGA UNA DISTANCIA PRUDENTE

Evite el contacto cercano con cualquier persona, particularmente si usted esta en riesgo. Por favor escribanos a Casey@CFMATL.org si usted o alguien que usted conozca necesita un ayudante de compras.

SI ESTA EN DUDA, QUÉDENSE EN CASA

Por favor no venga al mercado si usted o alguien en su casa esta enfermo de alguna manera.

COMPRE Y SALGA

No se reúna ni socialice en el área del mercado. Agradecemos su apoyo y le deseamos buena salud.

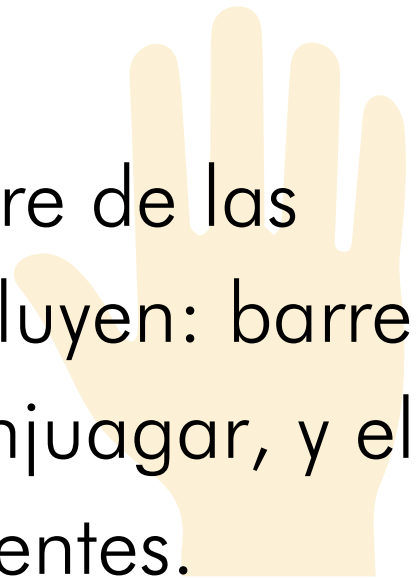
LIMPIAR VS DESINFECTAR

Por favor haga ambas cosas.
Limpie primero y luego desinfecte.



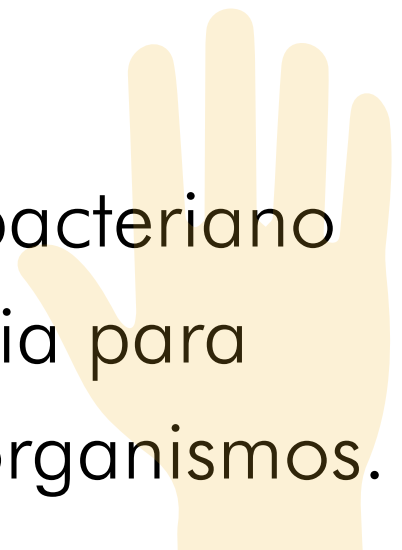
LIMPIAR

El acto de quitar la mugre de las superficies. Métodos incluyen: barrer, usar trapos húmedos, enjuagar, y el uso de jabones y detergentes.



DESINFECTAR

Utilizar un producto antibacteriano sobre una superficie limpia para reducir o eliminar microorganismos.



LAVARSE LAS MANOS ES UN REQUISITO PARA ENTRAR AL MERCADO

**SIGA NUESTRA GUÍA DE
LAVADO DE MANOS PARA
INSTRUCCIONES DETALLADAS.**



**GRACIAS POR SU
COLABORACIÓN**

